



INFORMATIONS SAISON 2022/2023

L'inscription unique vous donne accès à l'ensemble des disciplines proposées sous réserve d'un certificat médical valide.

Tous nos cours sont adaptés à un public adulte (+16 ans) de tous niveaux. Pour les adolescents plus jeunes, des exceptions pourront être faites au cas par cas à la suite d'une rencontre avec le moniteur.

➤ Horaires

Lieu	Horaires	Disciplines
Gymnase Exen (derrière la Mairie)	Lundi 20h00-22h00	Canne de combat Savate boxe française Canne de défense (self-défense)
Gymnase Exen (derrière la Mairie)	Jeudi 20h00-22h00	Bâton fédéral
Gymnase Exen (derrière la Mairie)	Samedi 10h00-12h00	Canne de combat Savate boxe française

Pour la Canne de Combat, la Canne de Défense et le Bâton Fédéral :

Tenue sportive exigée, chaussures de sport à semelle propre. Les cannes et bâtons sont fournis.

Pour la Savate Boxe Française :

Tenue sportive exigée, protège-tibias, protège-dents et gants (possibilité d'acquérir une paire via le club).

➤ Formalités administratives

- La fiche d'inscription dûment complétée et signée.
- **Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de « » (votre choix), avec mention « en compétition » si nécessaire**
- Le règlement de la cotisation correspondante : un règlement en plusieurs échéances par chèques (4 maximum, sans frais) ou par carte bancaire via le lien HelloAsso (3x sans frais) est possible.
- Un seul cours d'essai est possible.
- **NOUVEAU** : vous avez la possibilité de réaliser votre inscription en ligne via notre page HelloAsso :
<https://www.helloasso.com/associations/canne-de-combat-schiltigheim>



➤ Tarifs

- **Tarif standard : 150 €**
- **Adhésion sans licence** (Vous êtes déjà inscrit dans un autre club affilié à la FFSBFDA et disposez déjà d'une licence valide pour la saison en cours) : **120 €**
- **Adhésion Pass' Sport** (Pour les jeunes éligibles sur présentation d'un certificat nominatif) : **100 €**
- **Adhésion partenaire** (Vous êtes membre de la section canne de combat du Strasbourg Université Club) : **40 €**

➤ Boutique en ligne

Vous pouvez retrouver tous nos produits sur notre boutique en ligne :

<https://www.vestiaire-officiel.com/shop/SCHLITIGHEIM>

